



Plan médical

Courses organisées par le Club de Ski Stoneham

Stoneham, 2022-03-22

1. Sommaire

Pour chaque jour de compétition, la couverture médicale de cet événement sera assurée par la patrouille de ski Stoneham, dont les membres sont formés pour répondre aux incidents qui peuvent se produire n'importe où sur la montagne, y compris dans le circuit de course. Les patrouilles de ski sont membres d'une patrouille de ski privé. Leur formation est très spécifique et s'applique à fournir des services dans les domaines skiables. La formation comprend la RCR, l'oxygénothérapie, les procédures AED, la gestion des voies respiratoires et la technique de la pression artérielle.

L'équipe médicale à Stoneham comprend également 10 médecins qui travaillent sur une base de rotation. Il y a toujours un médecin de garde le week-end. Leur travail consiste à aider la patrouille de ski quand un incident plus ou moins important se passe. Les médecins n'ont généralement pas à intervenir sur la montagne, mais plutôt au centre médical de la patrouille sur demande. Lorsqu'ils sont en service, ils peuvent être rejoints par la patrouille en composant « 911 » sur leur téléavertisseur. Les patrouilleurs de ski peuvent être identifiés par des vestes orange avec une croix jaune ou noir sur le dos.

Le plan médical pour cet événement a été élaboré conformément aux lignes directrices décrites dans le Guide médical de la FIS (version révisée 2008). Les éléments spécifiques de ce plan médical dépendent d'un certain nombre de variables, y compris et sans limitation, à la taille de l'événement, le niveau de la concurrence, les installations disponibles, des conditions météorologiques prévues, des normes médicales appropriées des soins et des évaluations globales du risque.



2. Lieux des secours médicaux sur la piste

Les toboggans sont les principaux moyens de transport de personnes blessées en pistes ou dans les sentiers à la base de la zone de ski. Un toboggan sera disponible près de la zone de départ. Si ce toboggan est utilisé dans le cadre d'un sauvetage, un autre sera apportée à la zone de départ. La patrouille de ski assurera que tout toboggan utilisé est rapidement remplacé et avisera le directeur d'épreuve du fait que la zone de départ a un toboggan de disponible. Des patrouilles de ski, sous protocole des opérations de montagne normale, sont stationnées au sommet de la montagne (près du départ). En cas d'incident et besoin d'une patrouille de ski, le directeur d'épreuve sera en mesure de demander qu'une patrouille de ski soit envoyée à une zone spécifique sur le parcours.

Selon la nature de l'incident, un nombre indéterminé de patrouilles de ski sera affecté. Sous protocole des opérations normales de montagne, la première patrouille de ski se rendra directement sur le site de l'incident à partir du haut de la piste. Si un toboggan est nécessaire, une seconde patrouille de ski ira immédiatement sur le site de l'incident à partir du haut de la piste. Le toboggan serait ramassé de la zone de départ et apporté vers le site de l'incident. Si une troisième patrouille de ski est nécessaire, une patrouille de ski remplacerait la luge utilisée en haut de la piste. Dans le cas où seulement deux patrouilles de ski seront nécessaires et le toboggan de la zone de départ utilisé, un traîneau de remplacement serait ramené à la zone de départ au cours de l'opération de sauvetage.

3. Centre médical de la patrouille de ski

Le centre médical de la patrouille de ski est situé à la base de la station de ski. Il est généralement rempli de fournitures pour traiter des blessures mineures et ouverte selon les besoins. Il sera utilisé par les patrouilleurs de ski et / ou les médecins de l'équipe pour le triage initial d'un athlète blessé. Le centre médical de la patrouille de ski sera également utilisé pour préparer un athlète pour le transport en ambulance si nécessaire.

La patrouille de ski maintient au sommet de la colline un centre d'expédition, d'où des patrouilles de ski et / ou des toboggans supplémentaires ou de remplacement peuvent être envoyés.



4. Soins aux spectateurs

La patrouille de ski pourra également répondre aux incidents impliquant des spectateurs. Leur prise en charge sera coordonnée par le centre d'expédition de patrouille de ski. Les spectateurs qui ont besoin de transport du lieu de la course seront transportés par ambulance à l'un des hôpitaux de la région. Le personnel répondant sera remplacé au besoin.

5. Communications

Trois canaux principaux seront utilisés lors de chaque course:

- Jury (canal 2)
- L'équipe de piste (canal 1) • Patrouille de ski (canal dédié).

Le directeur d'épreuve contactera directement les patrouilleurs sur place si nécessaire ou appellera le centre médical de la patrouille.

Urgence: (418) 848-2415 poste 586

6. Protocole d'incident

En cas d'incident ou si un athlète semble avoir besoin d'aide sur le parcours de la course:

a. Le responsable du jury le plus proche du lieu de l'incident où est l'athlète blessé communiquera avec le directeur d'épreuve et le directeur médical de l'événement pour indiquer la localisation de l'athlète blessé. **Personne ne doit se déplacer sur le parcours ou approcher l'athlète blessé jusqu'à nouvel ordre de le faire par soit, un membre du jury, le directeur médical de l'événement ou la patrouille de ski.**

b. Le responsable du jury le plus proche du lieu de l'incident où est l'athlète blessé prendra en charge l'accident et communiquera sur le canal du jury pour l'évaluation initiale de l'accident et des demandes de l'athlète, le cas échéant, ainsi que de l'accès sécuritaire pour la patrouille de ski.



c. Si nécessaire, le directeur médical de l'événement (ou la personne de liaison de montagne) dirigera la patrouille de ski pour accéder à l'athlète blessé et déterminera la ligne de conduite appropriée et le besoin de matériel ou de personnel (luge uniquement si nécessaire) .

PERSONNE N'AURA ACCÈS À LA PISTE JUSQU'À CE QUE LE JURY EST ACCORDÉ L'ACCÈS ET APRÈS AVOIR CONFIRMÉ UN « STOP START »

d. Le directeur médical de l'événement ou l'agent de liaison de la montagne, et seulement le directeur médical de l'événement ou la personne de liaison de montagne (sur instruction du directeur médical de l'événement), communiquera avec la patrouille de ski de l'emplacement de l'athlète blessé.

e. L'évacuation, si nécessaire, sera coordonnée par la patrouille de ski, le directeur médical de l'événement, le directeur d'épreuve et le médecin de l'événement.

f. Le médecin de l'événement sera dirigé vers le site de l'incident si nécessaire pour aider la patrouille de ski.

g. Les médecins de l'équipe peuvent aider après que l'accès à la piste ait été accordé. Les médecins de l'équipe doivent suivre ou accompagner la patrouille de ski.

h. Matériel et personnel supplémentaires seront expédiés par le directeur médical de l'événement, au besoin.

i. Les athlètes seront transportés du lieu de la course selon le protocole d'évacuation ci-dessous. Toute personne, situé près du site de l'accident peut aider l'athlète **QUE** sous la direction de la patrouille de ski en charge du lieu de l'accident. En aucun cas (autres qu'un athlète qui ne respire pas) , une personne autre que la patrouille de ski en charge du lieu de l'accident, ne peut tenter de retirer l'équipement de l' athlète , retirer l'athlète des filets ou tenter de déplacer l'athlète d'aucune façon.

Le responsable du jury le plus proche de l'accident sera responsable de la bonne conduite du sauvetage. Des précautions doivent être prises pour contrôler le nombre et le rôle, de ces personnes qui assistent à l'accident. Les personnes près de l'accident qui n'assistent pas le blessé feront en sorte que la clôture et/ou autres matériels de course soient restaurés à sa forme et à la fonction d'origine. S'il y a des poteaux cassés ou filet déchiré cette information doit être communiquée au chef de section ou chef de piste afin qu'ils puissent prendre des mesures appropriées pour remplacer ces éléments avant que la course recommence.



Immédiatement après que le lieu de l'accident est été remis en ordre et qu'il soit sans danger pour reprendre l'événement, le membre du jury le plus proche du lieu de l'accident informera le directeur d'épreuve. Le directeur d'épreuve confirmera que tous les postes de responsabilités sont prêts à procéder et demandera au juge au départ de compléter un « course clear » de bas en haut de la piste. A ce moment, le directeur d'épreuve confirmera le redémarrage de la course. En même temps, le directeur d'épreuve informera que les communications radio normales peuvent reprendre.

Les soins et les décisions de transport seront à la charge de la patrouille de ski avec l'apport de l'équipe des médecins. Les soins seront basés sur les protocoles établis. Tout le personnel médical sont invités à adhérer à l'utilisation de protocoles pertinents établis.

7. Protocole d'évacuation

Les blessés nécessitant un transport seront évacués par toboggan dans le parcours ou sentiers adjacents à la piste de course par la patrouille de ski. Toutes les décisions de transport seront coordonnées par la patrouille de ski et le directeur d'épreuve.

8. Proximité des hôpitaux

La patrouille de ski donnera une information appropriée à cet égard à l'athlète blessé et à ses entraîneurs.

9. Coordonnées

- Coordonnateur de patrouille de ski de montagne : Martin Tremblay (418) 848-2415 poste 534 ; martin.tremblay@ski-stoneham.com
- Entraîneur-chef de Stoneham Ski Club : Nicolas Belzile (581)998-0299 n.belzile@gmail.com

Vice-président, Course, Club de ski Stoneham : Marc-André Chartier (418)264-3611 marc-andre.chartier@clubskistoneham.com

